

55岁修女 跆拳道高手

儿童医院教功夫

陈诗雨 郑迦馨
梁淑晶 联合报道
shiyu@sph.com.sg

55岁狮城修女是跆拳道高手，如今在儿童医院教功夫！

修女沈燕月是本地首个拥有跆拳道黑带的修女。她17岁开始接触跆拳道，只用了两年就考到跆拳道黑带。

当时，她虽然对跆拳道深深着迷，但

她告诉记者：“我必须放弃跆拳道，因为我相信上帝要我为人民服务，成为修女。”

随后，她成为修女，离开我国20年。

“我被派到英国修行近17年，又到非洲的津巴布韦帮助一些穷困的人。”

20年来，她虽没有练跆拳道，但对跆拳道依然无法忘怀。

2004年，她为了照顾患病的父母，回



沈修女教病患学跆拳道克服癌症。

到新加坡，并在医院认识了新加坡跆拳道总会会长。

两年后，跆拳道总会在一家儿童医院开办跆拳道课程，医院刚好由沈修女所属的天主教机构管理，

她因此受邀授课。

“看见跆拳道如何帮助孩子，真神奇。它不止为他们带来自信，给他们克服痛苦的意志力，还让他们的病情好转。”

看李小龙电影 爱上武术

看李小龙的电影，爱上武术。

公开组比赛 喜获铜牌

“由于父母强烈反对，我无法自由在外习武。”结果教堂开办的跆拳道课程，圆了她的梦。

“我每次上课都是偷偷摸摸的。”，她说，当年为了参加跆拳道比赛，还曾冒充父母签名！

“当时我未满21岁，要参加跆拳道比

赛，必须让父母在同意书上签名。”

但父母对她的选择大为不满，担心她在赛场上被打到遍体鳞伤，极力反对她参加和武打相关的活动。

她只好假冒父亲签名。

她笑说：“那是我最为骄傲的一刻，在公开组得了铜牌。”

沈修女的新目标是，有生之年在国际舞台上为国争光，取得金牌。



55岁狮城修女沈燕月，是跆拳道高手，大秀一字马。



洪雷易（左）和尹莎拉（右）用跆拳道战胜血癌。（互联网图片）

2血癌患者 学跆拳道奇迹复原

血癌末期学跆拳道，竟奇迹般复原，还成为国手！

这次与沈修女一起踏足韩国参加青年营的两名学生，分别是15岁的洪雷易和14岁的尹莎拉。

两人都是血癌患者，2006年入院后跟随沈修女学习跆拳道，奇迹般的摆脱癌症的魔掌，并在2007年出国参加品势（Poomsae）锦标赛，一举夺得金牌。

14岁的尹莎拉，

原本两年前被医生宣判“死刑”，表示没经过化疗，就不能生存，但现在却可以蹦蹦跳跳，擂台上来个“飞毛腿”，神气十足。

目前已成为国手的洪雷易接受韩国媒体采访时说：“练习跆拳道后，身体出现很大的变化，身体和心灵得到锻炼的同时，也变得很有精神，去克服癌症。”（人名译音）